

Diamond Approach®



‘Über- Ich` -ein Praxistag

Das Über-Ich wird zu einer der Hauptquellen inneren Leidens; niedriges Selbstwertgefühl, Scham, Schuld, Entwertung und Selbstvorwürfe sind die Folgen der inneren Attacken. Der/die innere KritikerIn beeinflusst unser Selbsterleben und unsere Wahrnehmung anderer. Wie kannst du innere Attacken erkennen und dich erfolgreich gegen die Bewertungen verteidigen? An diesem Tag beginnen wir die Negativität und Selbstablehnung in den Attacken zu erkennen. Wir erlernen, wie dir die essentiellen Qualitäten helfen können, dich zu verteidigen. Präsenz ist die beste Methode, dich dauerhaft vom Über-Ich zu befreien.

Dieses **Tagesseminar** dient zum Kennenlernen der Arbeit der **Ridhwan Schule**, gegründet von A.H. Almaas, die sowohl Methoden der großen spirituellen Traditionen, wie auch die der modernen Psychologie benutzt. Diese ermöglichen es, uns selbst zu erforschen und unbewusste Hindernisse und Strukturen aufzudecken, die unserer Entwicklung im Wege stehen.

Termin: **Sonntag 29. November** von 10.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Zoom

Kosten: 90,- Euro

Anmeldung zum Workshop: bis zum 10. November 2020 danach 120,- Euro

Zahlungen: per Überweisung oder Barzahlung

Anmeldung: bitte per email bei **Diamond Approach Lehrerinnen®**

Sarala Jungclaussen sarala@gmx.de & **Gisela Bast** gisela-bast@gmx.de