



## "Essentielle Befreiung - Der diamantene Weg des Herzens" Buch- und Inquirygruppe in Berlin

- **Montag, 24.06.19 18h-20:30h**
- **Montag, 08.07.19 18h-20:30h**
- **Montag, 16.09.19 18h-20:30h**
- **Montag, 07.10.19 18h-20:30h**
- **Montag, 16.12.19 18h-20:30h**

In dem Buch "Essentielle Verwirklichung - Der diamantene Weg des Herzens" wurden Vorträge von A.H. Almaas zu wesentlichen Fragen des menschlichen Lebens und der inneren Suche zusammengestellt.

Hameed´s Ausführungen zeichnen sich vor allem durch ihre Klarheit aus und seine Fähigkeit, psychologische Arbeit mit der Essenz, unserer eigentlichen wahren Natur, zu vereinen.

Diese Buch- und Praxisgruppe beinhaltet Meditationen und die Möglichkeit, die Erkundung (Inquiry), eine der Kernpraktiken des Diamond Approach, zu praktizieren. Die Texte aus Hameed´s Buch begleiten uns dabei.

Jedes Treffen dauert 2,5 h.

Ich empfehle, das Buch in englischer Sprache zu lesen: "The freedom to be - Diamond Heart Book Two". Die Gruppe findet auf deutsch statt.

Eingeladen sind sowohl StudentInnen aller Ridhwangruppen als auch Menschen, die die Arbeit des Diamond Approach kennenlernen möchten.

„Essenz ist unsere wahre Natur...

.. Sie ist das, was wir in unserem ursprünglichen und unverfälschten Wesen sind.“

A. H. Almaas

Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, Anmeldung und Fragen an

### **Ridhwan Lehrerin**

Name: Sarala Jungclaussen ; Email: [sarala@gmx.de](mailto:sarala@gmx.de) ; Phone: 0049 30 82 40 77 61

**Wo:** Naturheilpraxis (Klingel)

Wiesbadener Str.5 in 12161Berlin- Friedenau (U9 Friedrich-Wilhelm-Platz)

**Beitrag:** 115,-€ für alle fünf Termine oder 28,-€ pro Abend.

DIAMOND APPROACH, RIDHWAN und das Ridhwan „Hu“ Symbol sind geschützte Marken der Ridhwan Foundation