



Forschungsreise ins innere Universum“ Buch- und Inquiry Gruppe

Montag, 11.01.21 18h-20:30h

Montag, 22.02.21 18h-20:30h

Montag, 22.03.21 18h-20:30h

Montag, 26.04.21 18h-20:30h

Montag, 10.05.21 18h-20:30h

Montag, 09.08.21 18h-20:30h

Montag, 20.09.21 18h-20:30h

Montag, 25.10.21 18h-20:30h

Montag, 29.11.21 18h-20:30h

Montag, 13.12.21 18h-20:30h

Aufgrund der weltweiten Situation, findet diese GRUPPE z.Zt. ONLINE STATT

In diesem Buch legt A.H. Almaas den Fokus erstmals auf die zentrale Praxis des Diamond Approach, das Inquiry. Inquiry ist die Erkundung der Unmittelbarkeit unserer persönlichen Erfahrung, ein Weg, unsere momentanen Gefühle, Gedanken und Verhaltensmuster durch einen Prozeß offener Selbstbefragung zu untersuchen. Durch Freude am Entdecken, Mut und Abenteuer, Durchhaltevermögen und eingestimmte Führung kann es uns so gelingen, zu diamantener Klarheit zu gelangen.

Seit mehr als vierzig Jahren gilt der von A. H. Almaas entwickelte Diamond Approach weltweit als einer der wesentlichen Ansätze in der Integration von Spiritualität und Psychologie. Der Diamond Approach ist ein spiritueller Pfad, der Einsichten aus Sufismus, Buddhismus und anderer Weisheitstraditionen mit den Wissenssystemen zeitgenössischer Psychologie integriert."

Diese Buch- und Praxisgruppe beinhaltet Meditationen und die Möglichkeit, die Erkundung (Inquiry), eine der Kernpraktiken des Diamond Approach, zu praktizieren. Die Texte aus Hameed´s Buch begleiten uns dabei.

Jedes Treffen dauert 2,5 h.

Ich empfehle, das Buch in englischer Sprache zu lesen: "Spacecruiser Inquiry".

Die Gruppe findet auf deutsch statt.

Eingeladen sind sowohl StudentInnen aller Ridhwangruppen als auch Menschen, die die Arbeit des Diamond Approach kennenlernen möchten.

„Essenz ist unsere wahre Natur..... Sie ist das, was wir in unserem ursprünglichen und unverfälschten Wesen sind.“ A.H. Almaas

Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, Anmeldung und Fragen an

Ridhwan Lehrerin

Name: Sarala Jungclaussen ; Email: sarala@gmx.de ; Phone: 0049 30 82 40 77 61

Wo: ONLINE Der Zoom Link wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Beitrag: für alle 10 Termin 250,-€ sonst / Abend sliding scale 27,-€ -29,-€ pro Abend.