



Leven met de dood

Rouwen als opening naar essentie



*Wat is jouw ervaring met de dood?
Kun je aanwezig blijven in de rauwe rouw?
Kan het leven weer gaan stromen na het verlies van je dierbare?*

In deze workshop van vijf avonden reizen we door de wereld van dood en rouw. Je onderzoekt jouw relatie met de dood vanuit je geschiedenis. De rollen en zelfbeelden die je hebt moeten loslaten in het verlies, zoals partner van, vriend van, ouder van... En gevoelens die opkomen; waar je rouwproces stroomt of stagneert. Precies op de plek waar je je het diepst ontregeld voelt, kan een nieuwe ruimte opengaan, waar het leven weer in je opbloeit, waar essentie verschijnt en het licht je draagt: het mysterie, waar leven en dood niet gescheiden zijn.

Dit aanbod is bedoeld voor mensen die korter of langer geleden een dierbare hebben verloren en die bekend zijn met de beoefening van inquiry.

Data: woensdagavond 15 en 29 september, 13 oktober, 3 november en 1 december 2021

Tijd: 19.00 tot 22.00 uur

De workshop vindt plaats via zoom
Aanmelden: connytenklooster@gmail.com

Kosten: €250,- incl. btw

Maximaal deelnemers: 24

Leraren:

Conny ten Klooster: Begin 2011 stapte onze zoon plotseling en onverwacht uit het leven, 27 jaar jong. De schok van zijn dood brak mij open tot op het bot. Niets meer zoals het was. Langzaam zijn zijn leven en dood een vruchtbare ruimte geworden, die mij steeds opnieuw raakt en verandert.

Odile van Eck: De kortstondige ziekte en dood van mijn geliefde in 2017 kwamen als een grote klap. Ik had geen idee hoe dat zou moeten, leven zonder hem en zonder onze relatie. Elke dag leer ik hierover, voel me diep dankbaar voor zijn bestaan en het wonder van leven en dood.