



THE DIAMOND APPROACH®

De Rode draad in Inquiry

een leergroep van 5 dagen over Open Onderzoek

De intentie van deze 5 dagen is het proces van open (zelf) onderzoek te verfijnen, en de rode draad in je Inquiry te gaan herkennen. Hoe kan open onderzoek leiden tot meer vrijheid in je dagelijks leven? Hoe kan open onderzoek het gevoelde begrip van je ervaring zo verdiepen dat de volte en rijkdom van je menselijke potentieel zich verder blijft ontvouwen?

Het programma zal bestaan uit meditatie, lichaamswerk, lezingen en verschillende vormen van Inquiry. Er is ook ruimte voor vragen en opmerkingen. We zullen gebruik maken van teksten van Almaas uit Space Cruiser Inquiry.

Staf: Kyo Verberk met elke dag een andere Diamond Approach leraar.

Data 2019:

zondag 6 Januari:	met Conny ten Klooster	Mirror center
zondag 17 Februari:	met Robbert Verschuur	Mirror center
zondag 17 Maart:	met Alex Adler	Mirror center
zaterdag 20 April:	met Eva Jansen	De Hallen studio 3
zondag 19 Mei:	met Janet Bressler	Mirror center

Locatie:

Mirror center, Ter Gouwstraat 3 in Amsterdam Oost (naast Station Muiderpoort)

Let op: 20-4 De hallen studio's, studio 3 Hannie Dankbaarpassage 18 Amsterdam West

Tijden: 10.00 - 13.00 en 14.30 - 17.30: De deur is open vanaf 9.30 uur

Kosten voor 5 dagen:

€ 450 incl. BTW, verblijf, koffie en thee.

Als je van tevoren laat weten dat je niet alle dagen kunt komen betaal je:

- bij 4 dagen 400 Euro

- bij 3 dagen 330 Euro

- bij 2 dagen 240 Euro

-

Informatie en opgeven: verberkkyo@gmail.com

Na opgave van naam, adres en aantal dagen dat je meedoet ontvang je een factuur per mail.

Je inschrijving is definitief na ontvangst van de betaling.

Bij annulering tot 1 januari betaal je 50 € administratiekosten daarna is er geen annulering meer mogelijk.

Het functioneren van de vier centra in Open onderzoek

1. Het buikcentrum is betrokken bij lichamelijke aanwezigheid. Dit centrum is verantwoordelijk voor hoe je handelt en beweegt. Het ondersteunt de integratie van bewustzijn in het lichaam; de "belichaming" van bewustzijn.

Door de capaciteit van ons individuele bewustzijn kunnen we ons identificeren met een ervaring: "ik ben het". Maar het is ook mogelijk om je niet te identificeren met wat je ervaart; je hoeft niet te worden wat je ervaart. Dat is een vorm van vrijheid; dat je iets 100% kunt belichamen zonder dat je er geïdentificeerd mee bent: "het gebeurt in mij".

2. Het hartcentrum in het midden van je borst is de zetel van gevoelens. Het centrum wat sensitief is en persoonlijk contact maakt. Persoonlijk aanwezig zijn maakt het mogelijk om je ervaring te leven met liefdevolle energie. Je staat jezelf niet alleen toe om te ervaren wat je ervaart. Je bent erbij betrokken, je doet mee, je bent geëngageerd met wat er gebeurt in je leven.

3. Het bewustzijn is het derde centrum, met de onderscheidende mogelijkheden van intelligentie. Wanneer dat centrum vrij functioneert ervaar je ruimte of leegte. Wanneer er ruimte is in je bewustzijn dan is er geen zelfbeeld en zijn er geen aannames over jezelf, de ander of de werkelijkheid. Dan is er ruimte om toe te laten en te verwelkomen wat er is. Om iets te laten gebeuren zonder afwijzing en zonder er aan vast te houden.

4. Het vierde centrum is boven je hoofd, niet in je fysieke lichaam. Als de eerste drie centra geopend zijn en in harmonie met elkaar functioneren opent het vierde centrum. Dat betekent dat het individuele bewustzijn wakker is als levende essentie in menselijke vorm. Wanneer het vierde centrum opent leven we in de directe ervaring, in de realiteit, en niet in de versluiering van het verleden en in onze aannames en interpretaties.

Elk centrum is als een brein, als een orgaan van perceptie en expressie. Ieder centrum verwerkt informatie. We zijn een levend organisme met een hart, een bewustzijn en een lichaam en elk centrum is een deel van ons organisme dat nodig is om te leven in de wereld.

De mate waarin elk centrum ontwikkeld is verschilt per persoon. Iedereen is een prisma dat het licht op een unieke manier reflecteert. De ontwikkeling van de vier centra maakt het mogelijk om een "orgaan van perceptie" voor het goddelijke te zijn, het functionerende hart, lichaam en bewustzijn van het goddelijke. We zijn een individueel bewustzijn dat het universum de mogelijkheid geeft zichzelf te kennen op allerlei manieren en één daarvan is de levende, ademende expressie van het goddelijke.

